

# 中珠澳

玩乐  
指南



# 目 录



- 02 中山
- 16 珠海
- 34 澳门
- 56 建议旅游路线
- 58 旅客咨询服务



# 中山 新 角 度



中山，一座以伟人孙中山先生名字命名的美丽城市，既有蕴藏于山海之间的自然财富，又拥有悠久而灿烂的香山文化。

五桂山下的桑海桑田，岐江两岸的万家灯火，龙腾狮跃的喜庆生活，情意悠长的咸水歌谣，是中山最美的人文风景；伶仃洋畔的风云际会，中西交融的包容风气，敢为天下先的开拓精神，是中山最独特的城市之光。在中山，可以遇见中山近现代跌宕起伏的历史风云，遇见生机勃勃的粤港澳大湾区桥头堡，



遇见世界级超级工程深中通道，遇见与世界共鸣的时代步伐，遇见烟火日常中的舒心慢生活，遇见融贯中西、荟萃南北的花样美食……

深中通道让珠江口东西两岸的生活图景在30分钟通勤半径内深度交融。这里就是世界级工程赋能的城市跃迁



样本一中山，正以创新基因激活历史底蕴，让大湾区资源与人文生态在珠江口激荡出全新可能。

中山的非遗资源丰富多彩，中山咸水歌、小榄菊花会、南朗崖口飘色、醉龙舞、咀香园杏仁饼传统制作技艺等一批具有珍贵文化价值和传承价值的非物质文化遗产被列入了国家级或省市级非遗保护名录，成为中山市一张张亮眼的文化名片。各种鲜活的非遗活动，让人深深感受到了非遗的魅力，在心中埋下传承的种子，让非遗真正成为每一代中山人的精神财富。

中山的饮食文化源远流长，石岐乳鸽、小榄菊花宴、东升脆肉鲩、民众三墩焖鹅、沙溪扣肉、海州鱼饼、沙溪芦兜粽、三乡濑粉、神湾菠萝、黄圃腊味等，风味独特，不少别具特色的餐饮老店街知巷闻，老师傅的传统手艺表达着对菜品的极致追求，同时也在传承着中山的饮食文化。

# 舌尖美食



## 石岐乳鸽

来到中山，必须吃正宗的石岐乳鸽。红烧乳鸽绝对不会让你失望，端上来的时候，乳鸽那诱人的色泽和香味真是无限吸引。乳鸽得整只上，吃的时候手动拆撕，乳鸽骨软肉嫩，丰美的肉汁在口中炸开，那叫一个满足。



## 崖口云吞

崖口云吞皮薄如蝉翼，半透出新鲜猪肉的浅粉颜色。即使在汤里浸泡超过半小时，也依旧轮廓分明，既不会糊，也不会烂。

因崖口位于珠江出海口，小虾特别多，当地人就把这些咸淡水交界处的小虾用来熬制云吞汤底，格外鲜美。一口云吞一口汤，鲜美柔滑，妙不可言。



## 三乡濑粉

广东三大名粉之一，白白的、圆圆的、滑滑的濑粉，口感韧滑。濑粉的“濑”，其实是指制作米粉时的“捞”的手法。面糊的制作，手工处理面糊的技巧和力道，捞粉时的温度都十分有讲究。目前，机器还不能完全取代人工手工濑粉技艺。以优质粘米为主要原料，并选用当地的优质矿泉水，拌和成稠度适中的粉浆，蒸制细长而很有韧性的圆条状鲜粉，成品配上上汤肉料，吃起来粉条润滑爽口而有弹性，非常可口。



## 中山脆肉鲩

中山脆肉鲩，作为国家地理标示产品，养殖方式独特。中山人民利用优质水库水源，采用长流水养殖法，以蚕豆喂养，培育出了这种别具一格的草鱼改良水产品。它不仅保留了普通鲩鱼的鲜美，更拥有紧实、清爽、口感脆嫩的肉质，尤其是鱼肚部位，其口感堪称一绝。



## 沙溪扣肉

沙溪扣肉是广东中山沙溪镇所有酒楼食店甚至一般家庭均懂得制作的汉族传统名菜。这种菜式首先讲究选料，所选猪肉既不太肥也不太瘦，以偏肥的“五花腩”为首选。

这种扣肉味香肉滑虽肥而不腻，特别猪皮部份，其味更佳，以前怕吃肥肉的人，就算是首次试吃也会感到意外惊喜。



## 海洲鱼饼

海洲鱼饼乃用鲮鱼去骨，加上生粉、鸡粉、白糖精盐和小葱清水捣合，揉成鱼滑后，用力摔打，再用模子压成小圆饼，最后下锅煎炸。

禾虫的吃法有多种，有炖钵仔禾虫、生炒禾虫、晒禾虫干、制禾虫酱或禾虫饼、煲禾虫莲藕眉豆汤等，其中钵仔禾虫最受食客喜爱。

这鱼饼，在古镇颇富盛名，单单闻起来就香气四溢，吃起来则弹性十足，比较柔韧。需要提醒的是，吃海洲鱼饼很讲究动嘴开吃的时机，一定要在它刚做好，热乎乎的时候品尝起来满口甘香，鱼味无穷。

# 小榄菊花宴

小榄因产菊而久负盛名，其美食也跟菊花息息相关，因此就有了独一无二的菊花宴，如菊花炸鱼球、菊花蒸肉丸、菊花海鲜、菊花刺身、菊花汤圆等，每种菜式都有食材的鲜味，更有浓浓的菊花清香。



## 菊花炸鱼球

鱼球炸至金黄色，便可上碟。食用时，还可配蚬汁，使其味更加香甜独特。

炸鱼球的祖传制法：以鲮鱼淨肉，配入生粉、水、腊肉粒（或肥肉粒），另加蒜蓉、陈皮、盐糖、味精等，搅拌至起胶；又放入生粉、开水，再搅拌，放入配料，以同一方向，由慢至快地搅拌，然后挤成球状，入油锅炸之。

## 中山十大名菜

中山十大名菜是中山饮食文化的重要代表，融合了当地特色食材与传统烹饪技术，有红烧石岐乳鸽、豉汁蒸脆肉鲩鱼腩、白切三角沙栏鸡、蒜子火炯横档风鳝、沙溪扣肉、小榄炸鱼球、钵仔焗神湾禾虫、钵仔焗横门奄仔蟹、民众碌鹅、黄圃腊味小炒皇。这些名菜不仅展现了中山丰富的食材资源，更凝聚著当地的历史底蕴与烹饪匠心，是粤菜体系中不可或缺的组成部分。



## 南头黄鱼宴

中山南头镇的黄鱼宴烹饪技艺是市级非遗，当地因优越环境盛产肉质细腻鲜美的黄鱼。黄鱼宴菜式丰富，有鱼生、茸羹、煎焗黄鱼春等，既登大雅之堂，也承载着南头人的历史记忆与智慧，值得一试。



## 隆都九大簋

隆都菜讲究“和味”，追求食材和调味料的和谐搭配，每逢节庆佳日，隆都人便以地道的隆都菜宴请四方宾客。隆都扣肉是隆都菜中的经典之作，选用上等五花肉，经过煮、炸、蒸等多道工序，配以特制酱料，肥而不腻，入口即化。中山霸王鸭，色泽红亮、蒜香四溢，鸭肉炖得软烂香酥，鸭子腹中藏著乾坤，绿豆、莲子、咸蛋黄等八宝食材被巧妙地填入其中。隆都白切鸡，皮爽肉滑、清淡鲜美，秘诀就在于厨师们以最快的速度处理刚刚杀好的鸡，确保鸡肉的新鲜与嫩滑。松化咕噜肉、玉米鱼肚羹、秘制榄仁香肉丁……这九大菜共同组成了寓意「长长久久」的九大簋，每一道都承载著非遗的文化底蕴，让人欲罢不能。

# 特色手信



## 咀香园杏仁饼

诞生于清末的香山县城石岐由兴宁里的萧家创制已有百年历史，杏仁饼，由绿豆粉加工而成并加入特制猪肉做夹心用饼模印制而成杏仁形状，经过一系列传统烘焙入口甘甜松化令人齿颊留香，2009年，咀香园杏仁饼传统制作工艺被列入广东省非物质文化遗产。



## 茶薇酒

最传统、常见的茶薇食品是茶薇酒、茶薇糖和茶薇蛋卷。茶薇酒，不但有特色，寓意也极好，茶薇酒甜蜜蜜，茶薇花（玫瑰）象征爱情，因此近年小榄酒楼酒席上饮用茶薇酒渐成风气。



## 黄圃腊味

黄圃腊味起源于清朝光绪年间（1886年），是中国国家地理标志保护产品，黄圃腊味传统制作工艺获评广东省非物质文化遗产。黄圃腊味现有腊肠、腊肉、腊鸭、腊鱼等60多个品种，是广式腊味的典型代表。民间广泛流传“秋风起，食腊味”一说。黄圃镇现有100多家腊味生产企业，是全国最大的广式腊味生产基地，也是中国首个“中国食品工业示范基地”、“中国腊味食品名镇”，涌现了泰和、得福、银华、荣业、今荣、创格等一批知名食品腊味生产企业。



## 神湾菠萝

独特的地理位置，气候条件、品种和种植方式，造就神湾菠萝“色泽金黄、清甜多汁、爽脆无渣、蜜味殊香、芯也可食”的独特品质。一代伟人革命先行者孙中山先生晚年期间，嘱咐卫士回乡时捎带神湾菠萝一事成为佳话。神湾菠萝知名度越来越响亮，而且荣誉越来越多。2001年中山市十佳旅游商品、2011年认定为绿色食品、2012年获广东省著名商标、2014年获广东省名牌农产品、2015年第十六届绿色食品博览会金奖、2017年被评为国家地理标志产品。



## 五桂山沉香茶

中山因盛产沉香获“沉香之乡”美誉，历史上曾名“香山”，沉香主产地为五桂山。五桂山独特的气温、光照与土壤条件，使当地沉香植株结香量和结香率较高。“中山五桂山沉香”是优质中药材原料，其具有香气甜蜜清幽、药用价值高、产量高等特点。它以“沉檀龙麝”之首的沉香树叶制成，含多种营养元素，助安神、补营养、消不利因子。



# 乡村旅游

## 崖口村

崖口村是广东最美丽的乡村之一。这里有珠江西岸最大的连片富硒稻田，有大规模的白鹭栖息地，有成片的红树林，有海天一色的阔朗风景。这里还有崖口飘色巡游的绚丽，崖口海鲜的生猛味美。崖口地处咸淡水相交的地理位置上，拥有开阔漫长的临水岸线。得益于这种地理优势，崖口燕石围是观赏日出和日落的极佳之地。尤其日出时无比壮美，水天相接，景观震撼人心。

南朗飘色，源于唐代“耍菩萨”的民俗，后称为“出景会”“梂色”“飘色”等。与一般飘色不同的是，南朗崖口飘色以最有当地特色的“秋千色”为主色芯。崖口飘色巡游队伍中的飘色十分讲究，每板飘色前有头牌，后有罗伞、彩旗，每个头牌、罗伞都有2个姑娘充当“文巡”，而且头牌、罗伞、彩旗的布绣艺术十分讲究，一般都会绣上龙、凤、麒麟等吉祥物，还有绣上古装戏中的人物，并在头牌挂上铃铛、彩带、红缨球之类，十分抢眼。若你能赶上五月初六“龙王诞”这一天到崖口村来，这一天除了飘色之外，还有舞龙、舞狮、民间舞蹈等。由于内容丰富，这一天的崖口村便像过年一样，洋溢著一种喜庆祥和的气氛。整个巡游活动一直从早上9点持续到下午4点左右，可别错过时间哦。



## 雍陌村

雍陌村建于北宋年间，因郑姓先祖郑子纲（字秉常，号雍陌）为人孝悌、行善积德，乡人以其号命村名为「雍陌」。走进这个千年古村，一面是石板街、蚝壳墙、古驿道、老庙堂，一面是示范民俗、网红咖啡店、轻饮画室，千年古村雍陌既有岭南风情古韵，又有逐渐集聚起来的新兴的业态，让烟火与诗意在这里完美相融。雍陌村里的郑观应故居是省级文物保护单位，众多游人慕名前往故居，不仅是为了纪念郑观应这位近代思想启蒙家、「商战」思想提出者，也是为前来领略独特的岭南建筑风格。村中也有改革开放后国内首家中外合作经营的现代化旅游宾馆——中山温泉宾馆。

## 沙涌村

沙涌村建于南宋嘉泰三年（1203年），几乎和香山古县同时诞生，至今也有八百年的历史。初时的沙涌村因河涌交错且流沙含量丰富而得名。村中，街巷纵横交错，古旧青砖大屋栉次鳞比，显得洁净明亮。周围青烟袅、鸡犬相鸣，一派平和景象。这座隐匿于时光深处的岭南古村，承载著数百年的厚重历史，散发著独特的文化魅力，既有古朴典雅的历史建筑，又有丰富多彩的非遗文化，如今在时代的浪潮中，它还焕发出全新的活力，成为了热门的打卡胜地。



## 曹边村

是中山侨乡保护活化的优秀代表，于南宋时期开村，保留了大量清代至民国的住宅、侨房等人文景观，村内老炮楼与观光栈道新旧交织成打卡点，随处可见碉楼，还有曹边学校、武侯殿、状元牌匾等景观，绘出一幅立体的艺术长卷。



## 桂南村

桂南村因位于五桂山主峰之南而得名，村内碧水潺潺，山林环绕，堪称「世外桃源」。沿著整洁的路面穿过马溪牌坊，街道两侧的墙面上呈现出让人赏心悦目的大型彩绘；客家文创街上的客家美食、农具等以实物结合彩绘的形式展现在彩绘墙上，吸引游客在这里拍照打卡；香樟公园、振兴学堂和桂南新时代文明实践所，与旗溪河边的三角梅长廊和百年古桥交相辉映，形成一道“乡野”与“文艺”交相辉映的独特风景线。



# 推荐 景点

## 孙中山故里旅游区

孙中山故里旅游区坐落在广东省中山市南朗镇翠亨村，是国家5A级旅游景区，总面积达3.15平方公里。旅游区涵括孙中山故居纪念馆、翠亨村、中山城、辛亥革命纪念公园和犁头尖山五个核心景区，全方位呈现了孙中山从出生到进行革命活动的相关历史遗迹。



## 中山詹园

中山詹园，坐落于中山市南区北台村，是国家AAAA级旅游景区，也是岭南地区最大的私家园林。经过不断丰富内涵、增设景观，今日的詹园已形成「一山一水一庭园，亦诗亦画亦休闲」的珍贵艺术景观。



## 大涌红博城

中国（大涌）红木文化博览城，国家4A级工业旅游景区。国内首个集岭南、江南、徽派、仿古建筑风格于一体的古典中式建筑群落，也是全国最大的以红木文化为主的“文商旅”综合体。



## 中山温泉旅游度假区

由中山温泉宾馆、五星级酒店中山名座假日酒店、中山传统村落雍陌村、广东省文物保护单位郑观应故居、广东省党史学习教育基地罗三妹山「不走回头路」主题乐园、中山温泉高尔夫球会等核心景点组成的度假区，全区设施齐全，购物、四季繁华，饭店馆藏水屋。这里还有古旧岭南宗祠、历史名人旧居等，每一处都有值得聆听的故事…



## 中山市博物馆

中山市博物馆1984年9月28日成立，新馆2022年5月18日开放，位于孙文中路197号。建筑融合庭园、历史等，留存城市集体记忆。馆内《风起伶仃洋》主题画彰显中山精神，「风起伶仃洋—中山历史陈列」展现当地5000多年发展，「沧海之阔—中山华侨历史陈列」呈现华侨精神。民国专题展厅可沉浸式打卡复古场景，跟着展陈动线能从沧海桑田走到今世繁华，园林景致也别具特色，欢迎游客探寻千年香山故事。



## 奇遇时光乐园

奇遇时光乐园是国内首个「未来科技+丛林探险」主题开放式乐园，以「平行时空」串联预言秘境等四大主题区，打造20馀项游玩项目，含国内首台混合型座舱飞旋塔等特色设施，还有灯光夜景、演艺、萌宠互动等多元场景，覆盖全龄座舱飞旋塔等特色设施，还有灯光夜景、演艺、萌生互动等多元场景，覆盖全年龄段，成文旅休闲新坐标。



## 长江水世界

长江水世界定位为深海主题文化休闲水乐园。景区备有先进的水上游乐设备，随处可见的休闲娱乐空间、并且以深海主题环境营造。景区游乐项目有：“深海漩涡”，“巨浪飞舟”，“飞越彩虹”，“雨林部落”，“爱琴海湾”，“丛林漂流”等。

## 兴中广场

兴中广场位于中山石岐区岐江河畔，处大湾区核心，借深中通道强化辐射引流，周边文旅资源丰富。作为「文商旅」综合体，正升级业态空间，进驻品牌多，形成夜经济与亲子特色。夜晚灯火通明、美食飘香，市民可赏岐江夜色，周末有非遗巡游等活动，尽显石岐夜生活惬意。



## 深中通道 日出观赏点

深中通道日出营地坐落于中山市翠亨新区马鞍岛，是深中通道登陆节点所在。自深中通道通车以来，该营地凭借自然风光与超级工程景观的融合优势，迅速成为大湾区备受关注的文旅地标。其独特区位可实现旭日、深中通道主体工程及深圳前海城市天际线“三景同框”，清晨光影与江面景致交相辉映，兼具观赏性与震撼力。营地可满足露营、野餐、观日出等多元需求，提供访客独特体验。



## 孙文西路 文化旅游步行街

孙文西路古称迎恩路，1925年为纪念孙中山先生改称孙文西路。作为中国历史文化街区及第二批国家级旅游休闲街区，孙文西路文化旅游步行街保留了古香山独特的历史文化印记，两旁是独具特色的南洋风格骑楼，2025年9月28日孙文西路文化旅游步行街焕新开放，以融合历史韵味与时代活力的崭新姿态向公众开放，香山剧场、大庙下、南城行、孙奇珍茶楼、四喜咖啡、非遗馆、中山百货等多处人文景观展现出新的文旅魅力和商业活力。



## 岐江公园

在兴中广场南面斜对岸，就是极富盛名的岐江公园。它是在中山粤中造船厂旧址上改建的主题公园，利用西方环境主义、生态恢复及城市更新的设计理念，使得旧日破败的工业遗址摇身一变成为现代城市公园。公园于2001年10月建成，曾获2002年度美国景观设计师协会年度荣誉设计奖、2003年度中国建筑艺术奖、2004年度第十届全国美展金奖和中国现代优秀民族建筑综合金奖。2009年，岐江公园再次凭借其独特的设计和独到的理念，从美国旧金山捧回了“2009年度ULI全球卓越奖”。



## 假日广场（国家夜间文化与旅游消费集聚区）

假日广场位于中山交通要道，兴中道与孙文东路交会处，以特色建筑及文化景观为载体，以图书批发零售、文化创意街、博物馆主题空间、文化艺术培训、文化收藏品展示等文化旅游业态为主，结合中国传统假日、重大假日，围绕系列夜间文化体验场景，打造「移步换形，情随景迁」十二大特色文化景点，开展夜间文旅消费体验项目，充分挖掘文旅消费潜力，推动文化、旅游、商业融合式发展。2021年11月，经文化及旅游部认定，假日广场入选第一批国家级夜间文化及旅游消费集聚区名单。假期来到假日广场，更有机会看到各种热门展览，你可以在这个高颜值、有气质、有情怀的穿越形艺术空间里尽情畅享美妙的文艺时光。



## 金钟湖公园

金钟湖公园如碧绿翡翠，承载中山人文与城市印记，代表城市休闲新文化，是宜居「慢活」的低碳载体。其群内有2020年底建成的市属首个儿童主题乐园，设游戏、科普等场所，融合生态元素，适合亲子游玩。香山书院周边分布有金钟湖香山书房、中山市气象科普馆、中山市天文馆等多个文化场馆，共同建构中山新时代文明实践综合体，成为城市文明建设的展示窗口。





# 珠海

## 青春之城 活力之都

**地理区位：**珠海区位优越，濒临南海，东与香港水路相距36海里，南与澳门陆地相连，港珠澳大桥竣工后，珠海成为内地唯一与香港、澳门同时陆路相连的城市。珠海是我国重要的口岸城市，设有拱北、横琴、青茂、港珠澳大桥珠海公路、珠澳跨境工业区5个陆运口岸，九洲港、湾仔港轮渡客运、珠海港、斗门港、万山港5个水运口岸，共10个国家一类口岸，是仅次于深圳的中国第二大口岸城市。



**海洋资源：**珠海市海洋资源丰富，海域辽阔，海岛众多，全市领海线以内海域面积9348平方公里，大陆海岸线227.26公里，拥有大小岛屿262个，其中有居民海岛10个，无居民海岛252个，是珠三角城市中海洋面积最大、岛屿最多的城市。有“海上大熊猫”之称的中华白海豚是珠海的城市吉祥物。



富。中华民国第一任内阁总理唐绍仪，首任清朝政府驻檀香山总领事陈芳，华南地区第一位马克思主义系统传播者杨匏安，中华全国总工会第一任委员长林伟民，省港大罢工领导人苏兆征，清华大学第一任校长唐国安，我国第一位世界冠军、第25届世乒赛男单冠军容国团，我国第一位在美国取得博士学位的留学生容闳。此外，还拥有距今3000年左右的高栏岛宝镜湾摩崖石刻，光绪皇帝赐首任清朝政府驻檀香山总领事陈芳的古建筑物梅溪牌坊和唐绍仪在清末民初建造的唐家共乐园等古迹和富有历史价值的建筑群。

**人居环境：**珠海山水相间，陆岛相望，是全国唯一以整体城市景观入选“中国旅游胜地四十佳”的城市。人居环境一流，先后荣获“双拥模范城”“国家级园林城市”“中国优秀旅游城市”等称号，联合国人居中心颁发的“国际改善居住环境最佳范例奖”。

**历史名人与古迹：**珠海人杰地灵，名人辈出，古迹丰



# 品味传奇

## 珠海非遗美食



### 客家咸茶

客家咸茶从清朝乾隆年间传入斗门白蕉镇，是非常有当地特色的客家茶文化食品。其主要特点是摒弃了传统擂茶中的荤食，保留了茶叶、花生、黄豆、芝麻、蔬菜、葱等素食部分，老少咸宜。



### 上横黄沙蚬

斗门莲洲镇上横村出产的黄沙蚬个大肉美，农历二月至四月是丰收期，当地大小酒楼在清明节前后都有以黄沙蚬为食材的特色菜。金阁酒楼是上横黄沙蚬的传承保护基地。



### 白蕉海鲈

国家地理标志产品，产于斗门白蕉。以背厚、肚肥、肉质鲜嫩、出肉率高为特点，味鲜美。



### 斗门黄金风鳝

斗门井岸黄金村水域出产的黄金风鳝为当地名品，风鳝长约两尺，重达两斤，肉质肥而不腻，畅销港澳及海外市场。每年农历八月至十月是风鳝收成最佳季节。



### 横琴蚝

横琴生蚝因出产咸淡水域，个大嫩滑，蚝肉鲜美。秋冬两季是品尝横琴蚝的最佳季节，珠海大部分海鲜餐厅都有横琴蚝供应，各有风味。

### 莲洲禾虫

斗门莲洲镇地处咸淡水交界，稻田广袤、河口濒海，盛产禾虫。每年农历八、九月份，出水的禾虫是一年中的上品，体态丰腴肥嫩，含浆饱满，特别好吃，是斗门最具特色的美食。



### 横山鸭扎包

斗门横山鸭扎包是从清光绪年间流传至今的传统美食。取材莲洲本地麻鸭，自然晾晒，风味独特。目前最具代表性的是第三代传承人何锦洪的“横山高升鸭扎包”，主要产品有鸭下巴、鸭翅包、鸭脚包。



### 虎山金巢琵琶鸭

传承百年历史的斗门乾务镇虎山金巢琵琶鸭，因形似琵琶而得名，其特点是香味独特，外酥内嫩，是当地著名美食。虎山金巢餐厅为金巢琵琶鸭的传承保护基地。



### 唐家湾茶果/定家湾茶果

唐家湾茶果、定家湾茶果在北宋末年传入珠海，是传统民间小吃，现有40余个品种，甜蜜软糯，老少皆宜。结合节气，就地取材，用天然植物艾草、鸡屎藤、三丫苦等作为原材料制作。

### 唐家麦记饼艺

唐家麦记饼艺创于上世纪20年代，融合中西饼制作工艺，享誉珠港澳地区，是地方著名糕饼。



### 大赤坎明火叉烧烧排骨

大赤坎明火叉烧烧排骨经百年传承，以荔枝柴木烧烤，柴香入肉，舌齿留香，回味无穷，是《舌尖上的中国》珠海站推荐的珠海特色美食。

# 海岛特色美食



## 海胆

海洋底栖动物，生长于万山海岛一带海域。海胆身披“长刺”，模样奇特，而肉质幼嫩细滑，胆黄金黄肥美，鲜甜香润，且营养丰富。

## 将军帽

海洋贝类动物，万山海岛海边缘石生长，形若清代朝廷将军的帽子。其肉质富弹性，韧若鲍鱼，营养丰富。



## 狗爪螺

狗爪螺属海洋贝类，生长于万山海岛海边石缝之中，壳坚硬，因外形似狗的爪子而得名。螺肉分三色，鲜甜细嫩，蛋白质丰富。



# 滨海风光



## 珠海渔女

珠海渔女是珠海的象征，位于风景秀丽的香炉湾畔，双手高高举着一颗晶莹璀璨的珍珠，陪伴无数珠海人成长。珠海渔女是著名雕塑家潘鹤的杰作，也是城市雕塑的先驱，如今已成为珠海的旅游名片。

◎ 珠海市情侣中路海滨



## 情侣路浪漫风情海岸带

情侣路沿珠海东部城区海滨而筑，长约28公里，拥揽唐家湾、凤凰湾、香炉湾、九洲湾、拱北湾等9个海湾，宽阔的大道间隔秀丽的花坛绿地，沿途风光优美，韵致浪漫。

◎ 珠海市香洲区东部海滨沿线

## 珠海大剧院

珠海大剧院位于野狸岛，是建设在海岛上的歌剧院，由于独特的双贝壳造型被大家所关注，市民游客在这里尽享歌剧、音乐剧、芭蕾舞剧、话剧、交响乐。戏曲等高雅艺术之美。

⑨ 珠海市香洲区情侣路野狸岛北面



## 港珠澳大桥

港珠澳大桥是目前世界上最长的跨海大桥，跨越伶仃洋，接香港特别行政区，西接广东省珠海市和澳门特别行政区，总长约55公里。这是一座圆梦桥、同心桥、自信桥、复兴桥，港珠澳大桥的建成开通，极大便利了三地人员的旅游交流和经贸往来，促进了粤港澳大湾区的发展。港珠澳大桥游自2023年底开通后持续火爆，成为珠海又一热门文旅项目，内地居民和港澳居民持有效证件均可参与游览，市民游客通过乘坐游览大巴近观三座标志性桥塔，近距离感受世纪工程的震撼，还可以登上蓝海豚岛了解大桥建设的故事和先进的技术。

⑨ 珠海市香洲区情侣南路中

海 洋 海 岛



## 东澳岛

国家AAAAA旅游景区。全岛非常完整地保留着原始自然的生态环境，自然风貌独特，景色迷人，被誉为珠海的“经典海岛”之一，岛上的南沙湾被誉为“钻石沙滩”，岛上有阿丽拉珠海东澳岛酒店、华发东澳安麓酒店、珠海东澳岛万豪度假酒店、格力东澳大酒店等高端品牌酒店供游客选择。



## 桂山岛

国家AAAAA旅游景区。拥有桂山舰纪念公园、文天祥广场、天后庙、桂山灯塔、海豚湾等“网红”打卡点，环岛公路依山傍海，徒步其中可以观赏日出和日落，还能欣赏到海豚湾、海洋牧场等独特的海岛风光。岛上有九洲蓝色海岸民宿等多间独具海岛风情的民宿供游客体验。

# 主题乐园



## 外伶仃岛

国家AAAA级旅游景区，具有典型的亚热带雨林风景和海岛伊甸园风光，度假区主要分为三大部分：“玉带环腰”沿海路景区、沙滩景区、伶仃峰景区，以“伶仃八景”（玉带环腰、香江海市、碧海飞霞、海螺奇石、北帝晨钟、万山棋局、石景公园、拱桥渡水）为代表的海岛自然风光及以“伶仃三宝”（海胆、狗爪螺、将军帽）为首的各种野生海鲜深深吸引著四方来宾，是旅游者避暑、疗养、度假、创作的良好场所，是镶嵌在珠江口与南太平洋交汇处的一颗璀璨的明珠。

## 长琴岛（三角岛）

长琴岛是珠海市以「公益+旅游」模式开发的首个无居民海岛项目，位于粤港澳大湾区几何中心，直线距离香港、澳门、珠海、深圳均在30海里范围内，总面积0.87平方公里。近年来，长琴岛持续推动海洋岛屿生态修复，并深度整合开发音乐文化资源，将「音乐之岛」建设全方位融入海洋经济，致力于打造集音乐文化、科普教育、主题体验、海上运动和休闲度假于一体的海岛旅游综合体及粤港澳大湾区时尚文化旅游目的地。



## 星乐度 · 横琴露营小镇

国家AAA级旅游景区，首创“自驾+露营+乐园”模式，广东省第一个休闲营地国家标准执行营地。以“琴岛奇航”为主题，融合多种新奇特色宿营单元；配备沙坑遗迹乐园、儿童游乐园等全龄段的游玩设施及“乐园管家”服务模式；集旅游咨询、特色购物、餐饮美食、客房于一体的多功能游客接待中心，尽享服务便利。

📍 珠海市横琴新区环岛北路108号



## 横琴长隆国际海洋度假区

横琴长隆国际海洋度假区是省级旅游度假区，落户在横琴粤澳深度合作区，是集主题公园、度假酒店、文化演艺、商务会展、餐饮休闲于一体的海洋主题度假区。度假区由长隆海洋王国、长隆飞船乐园、长隆剧院、长隆卡卡剧院、长隆横琴湾酒店、长隆企鹅酒店、长隆马戏酒店、长隆飞船酒店、长隆迎海酒店公寓组成。从2014年开业至今，不断创新，屡获殊荣，是中国旅游业比肩世界顶尖水准的代表之作。其中长隆海洋王国创下七项世界纪录并荣获全球主题娱乐协会TEA颁发的“主题公园杰出成就奖”，是中国文旅行业首个获得这一业界“奥斯卡”级殊荣的主题公园。2024年6月获评「国家级旅游度假区」。

📍 珠海市香洲区富祥湾路



### 珠海太空中心（中国兵器馆）

珠海太空中心是珠海市为发挥中国航展品牌效应和带动效应而精心打造的“永不落幕的航展”，总面积7.6万平方米，聚焦航天、航空及国防三大领域，常态化展示1:1“天宫”空间站T字型展示舱、长征系列火箭、20系列战机、99A主战坦克等航空航天及国防明星展品。观众可进入“镇馆之宝”的空间站展示舱内，参观了解航天员的工作区、生活区、睡眠区、出舱口等，切身体验航天员的工作、生活环境。

中国兵器馆是2025年国庆节前开业的新核心项目，总布展面积达1.24万㎡，观众可以近距离接触退役坦克、导弹车等，是集展示、体验、教育、科普功能于一体的大湾区领先的大型沉浸式军事体验中心和军事科技展示平台。

⑨ 珠海市金湾区金海东路珠海航展馆

### 圆明新园

国家首批AAAA旅游景区，以北京圆明园为原型，依特定的地理环境、在不破坏原有生态环境的前提下，以1:1比例选出圆明园四十景中的十八景。融中国文化、西洋文化、历史文化、旅游文化、商业文化、饮食文化为一体，正升级为城市中央公园。

⑨ 珠海市香洲区兰埔路



## 温泉养生

### 御温泉度假村

御温泉度假村是集五星级会所、两家四星级度假酒店、美食温泉、太医养生院(万寿阁)和大型宴会等综合的区域性规模旅游休闲度假区，是国家4A级景区，是中国首家露天温泉旅游度假村。御温泉以弘扬、升华中华温泉文化为使命，致力打造可持续发展的中华温泉名企，以盛唐新风尊贵独有的品牌个性和御式服务，为顾客提供多元化、多层次、个性化的温泉旅游产品及服务体验。

御温泉拥有温泉水资源独家经营权，首创露天园林温泉模式，开发数十种加料温泉、情境温泉和私家温泉；融合古法调养秘方，独创“温泉纯正泡法”和“太医五体”温泉调养；创新风格的御瀛庄酒店，闲雅清幽，开创“云来客栈”闲趣“入格”的住宿聚玩新概念，欢趣多多；独创“小汤镇大餐庙会”，边食边逛边玩，精彩纷呈……

⑨ 珠海市斗门县斗门镇



### 珠海海泉湾度假区

珠海海泉湾度假区位于珠海西部海滨，以罕有的纯天然海洋温泉为核心，由两座五星标准的酒店、刺激动感的神秘岛主题乐园、集美食娱乐演艺于一体的渔人码头、高科技的梦幻剧场、设备一流星级服务的体检中心、为健康加油的运动俱乐部、打造精英团队的拓展训练营、具有异域风情的加勒比水公园、激情酷炫的娱乐中心、更具专业性的海泉湾赛车场等项目组成，是中国目前功能齐全、综合配套完善的大型旅游休闲度假胜地和国际会议中心之一。

海泉湾的海洋温泉天然而成，有着“南海第一泉”美誉，拥有世界罕见的海洋温泉资源，水质清澈透明，水温常年保持在78至83摄氏度，富含钾、钠、钙、硅，氯离子等30多种有益于人体的微量元素及矿物质。以海洋、温泉、健康、娱乐，世界文化之旅为设计理念，汇集了全球各种风格的108个温泉池，荟萃中外温泉文化精华：日本热海，古罗马，死海盐浴，唐宫华清池，加上十多种干湿蒸桑拿设施让您不出国门，一站式尊享各具风情的世界温泉沐浴文化，体验与海风为伴，与阳光相随的温泉之旅！

⑨ 珠海市高栏港区平沙镇海泉湾路



## 草莓音乐节

草莓音乐节是近年来国内备受瞩目的户外音乐盛宴，珠海草莓音乐节依托金湾海滨的浪漫氛围与年轻活力，打造集音乐、艺术、潮流于一体的沉浸式体验。每年吸引数十组国内顶尖乐团、独立音乐人及电子DJ加盟，涵盖摇滚、民谣、嘻哈、电子等多重风格，舞台设计前卫，声光效果震撼。现场更有创意市集、美食区、互动艺术装置等多元内容，让乐迷在享受音乐的同时感受珠海特有的滨海风情与青春气息。

◎ 珠海市金湾区石基北路横石基沙滩



## 中国国际航空航天博览会

世界五大航展之一。中国唯一由中央政府批准举办的国际性专业航空航天展览。首届中国（珠海）航展于1996年举办，每逢双年循序进行。中国（珠海）航展，集实物展示、学术交流、飞行表演于一体，汇聚了全球航空航天界的巨子精英，世界顶尖高新科技产品在这里登台亮相，国际著名的飞行表演队在蓝天上演“空中芭蕾”。中国（珠海）航展，成为了集贸易性、专业性、观赏性、科普性为一体的代表国际航空航天先进科技主流、展示当今世界航空航天发展水平的盛会。

◎ 珠海市金湾区三灶镇机场路航展馆

## 珠海马拉松

珠海赛事设马拉松、半程马拉松和欢乐跑三个项目，赛道途经珠海大剧院、情侣路、港珠澳大桥等城市地标，展现珠海“青春之城 活力之都”的城市形象。珠海马拉松在赛事服务、安全保障和赛道体验上全面升级，并融入环保公益理念，倡导健康生活方式。赛事不仅推动了珠海体育旅游融合发展，更成为粤港澳大湾区备受瞩目的路跑盛宴。

◎ 珠海市香洲区



## 华语纪录电影大会

华语纪录电影大会旨在推动华语纪录电影的创作、交流与产业发展。大会涵盖开幕式、优秀纪录片展映、学术论坛、创投洽谈等丰富环节，吸引了来自中国内地、港澳台及海外地区的百余部作品参展，汇聚行业专家、导演、学者共话纪实影像的未来。珠海凭借独特的区位优势，进一步巩固了华语纪录电影展示与交易的核心平台地位，为产业注入新活力。

◎ 珠海市香洲区



## 珠海网球冠军赛

2019年，珠海网球冠军赛（ATP250）成功落户珠海，这项盛事标志著珠海正式迈入国际男子职业网球顶级赛事的殿堂，成为粤港澳大湾区唯一拥有ATP和WTA双赛事的城市。作为中国赛季的重要一站，赛事吸引了各国顶尖选手参赛。珠海以一流的场馆设施和独特的区位优势，为球迷呈现了高品质的对决。

◎ 珠海市香洲区横琴国际网球中心

## 全国帆板锦标赛

全国帆板锦标赛是该项目成人组最重要的竞技运动赛事，已成为国内帆板运动员展现实力、交流技术的重要平台，也为国家队选拔人才和各省（市、区）队伍检验训练成果提供了依据。珠海凭借得天独厚的自然条件和卓越的体育发展理念，成为了赛事的理想举办地，也再次彰显了其在水上运动领域的重要地位。珠海拥有丰富的海洋资源和宜人的气候条件，漫长的海岸线、温暖的海水以及常年吹拂的海风，为帆板和风翼运动提供了近乎完美的自然环境，无论是初学者还是专业运动员，都能在这片水域找到适合自己的挑战和乐趣。

◎ 珠海市香洲区情侣中路



# 工业科教

## 汤臣倍健透明工厂

国家AAAA级旅游景区。汤臣倍健透明工厂是国内技术先进、品控严格的膳食营养补充剂生产基地，率先在行业内开放供各界参观，游客可近距离观看到产品原料、仓储、生产、检验全过程。景区还配套打造了首座以“营养探索”为主题的创新展馆，该馆是以尖端科技承载营养科普、健康检测、游乐分享等体验式互动于一体的综合型场馆，给游客提供前所未有的视觉震撼和感官体验。

⌚ 珠海市高新区科技六路68号



## 罗西尼钟表文化旅游景区

国家AAAA级旅游景区，景区工业旅游及钟表博物馆，对外展现人类千年计时文化和现代钟表精密制造工艺全景，收录从古到今“时间”系列作品，开启一道时光大门，带领游客走进悠远而神秘的钟表世界。

⌚ 珠海市高新区科技六路68号



# 历史人文

## 长南迳古道古道

长南迳古道位于珠海凤凰山，起于珠海唐家湾镇官塘社区，终点为珠海前山东坑村，与珠海的岐澳古道在长沙坪交汇后通往澳门，是古时南朗、翠亨、上栅、官军等村民往来前山、澳门等地的交通区道，也成为了主要道路与澳门区的主要交通区、澳门等地在古道的起点处有一座古桥—长南三孔桥，该桥始建于清光绪年间，桥中设船型桥墩两个，迎水端为三角形分尖，利于水力分流，结构紧凑稳固，桥面平整，桥梁建造工艺精细，是珠海地区保存最完整、最具特色的古桥。

⌚ 珠海市香洲区凤凰山

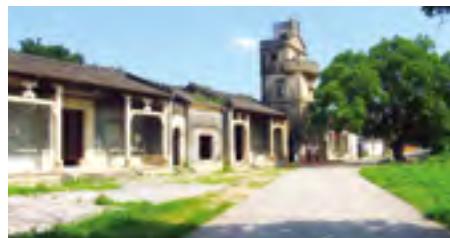


## 石溪·亦兰亭公园

石溪·亦兰亭公园位于香洲区梅华路北面、古元美术馆西侧。清道光年间，香山才子鲍俊归隐于此，以王羲之兰亭为范，建此亭邀文人墨客在此吟诗作对、泼墨挥毫。鲍俊也曾在诗中表达自己对石溪的喜爱，“亦兰亭”作为文人雅士共抒情怀之地，他们在此题诗作句，留下摩崖石刻37处，现已发现33处。其中既有如“石溪”“鹅”等擘窠大字，亦有数厘米见方的行云小楷，颇具艺术价值，是一处可供游览亦可供怀古的人文胜迹。

⌚ 珠海市香洲区梅华东路366号

# 历史人文



## 会同村

会同古村地处凤凰山脉北部的丘陵地带，被誉为“珠海最美的乡村”。古村呈三街八巷棋盘格局，村前祠堂、碉楼相映，村内是灰瓦、青砖、飞檐的岭南民居群，有莫氏大宗祠（会同村史馆）、云飞碉楼等人文景致。

② 珠海市唐家湾镇金鼎

## 珠海博物馆 / 珠海规划展览馆

“两馆”项目相邻而建，通过中央大厅相连，总建筑面积5.5万平方米。博物馆主要承担着文物调查、发掘、保护、征集及历史文化与艺术作品的展览、宣传和研究等重要工作；规划展览馆主要承担珠海市规划建设取得的重大成就和珠海未来发展规划蓝图的展示工作。作为城市新文化地标，“两馆”成为珠海传播城市文化、提升城市品味、彰显城市气质的重要名片。

② 珠海市香洲区梅华东路8号



## 共乐园

共乐园，珠海市文物保护单位，位于唐家湾北面的鹅峰山下，为中华民国首任内阁总理唐绍仪的私人花园。建于1910年，曾取名“小玲珑山馆”，1921年扩建时改名“共乐园”，占地3.4万平方米，主要建筑物有观星阁、石门坊、六柱亭等，石门额上“共乐园”三个字是唐绍仪手迹。1932年唐绍仪赠予唐家村，让村民休憩娱乐。

② 珠海市唐家湾镇山房路



## 南门村

南门村是中国乡村旅游模范村、斗门十大美丽乡村，获评“全国乡村旅游重点村”“全国文明村”“中国十大最美乡村”。村内形成了特色显著的古祠堂、古村落及皇族文化。赵氏祖祠菉猗堂有全国现存规模最大、完整度最好、时代最为久远的蚝壳墙，接霞庄建筑融入西洋韵味，毓秀古村保留著清末民初的青砖瓦舍。

② 珠海市斗门区斗门镇

## 陈芳故居(梅溪牌坊旅游区)

全国重点文物保护单位。陈芳（1825-1906），清政府驻夏威夷首任领事、中国首个华侨百万富翁，又是夏威夷枢密院的顾问和贵族王室成员。其故居建筑具中西合璧特色，现存祠堂、大屋、洋房、花厅等。

② 珠海市香洲区前山梅溪村



## 唐家古镇

珠海唐家古镇是珠海保存较完好的百年岭南古镇，近年来经过保护开发后焕发新的活力。这里保留了共乐园、唐绍仪故居等历史文化景点，也新增了珠海留学文化馆、唐家湾乡思馆等文化场所。市民游客可以漫步山房路，感受百年古韵与现代活力的完美交融。

② 珠海市香洲区山房路



# 感受澳门

澳门由澳门半岛、氹仔和路环组成，后两者本是岛屿，但大桥把半岛和氹仔连接起来，而路氹填海区也把氹仔和路环连为一体。历年填海造地，澳门面积不断扩张，目前为30多平方公里，面积虽小，却是世界上人口最稠密的地方之一。

四百多年以来，澳门不断经历中西文化交汇融合，留下许多历史文化遗产，澳门历史城区就是一片保留至今，以澳门旧城区为核心的历史街区，包括20多座历史



建筑，并由相邻的广场和街道连接而成，于2005年被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》。

来到澳门旅游，当然要感受一下这里独特的生活文化，品尝美食绝对是一个最省时、最简单的方式。要说澳门最独一无二的菜式，不可不提澳门土生菜。早在16世纪初，葡萄牙人越洋过海来到澳门，带来了橄榄油、腊肠、葡萄酒和香料等等这些传统葡萄牙食材，并结合华人的饮食文化，经过多

年演变后，逐渐变成今天的澳门土生菜。土生美食在澳门特色的饮食文化举足轻重，广受大众喜爱，土生葡人美食烹饪技艺更于2017年获列入澳门“非物质文化遗产清单”。

随处可见传统小食，高级酒店引进世界级精品餐饮，大街小巷藏著个性鲜明的咖啡店，如此生气勃勃的饮食圈，加上富有特色的土生菜，令澳门获联合国教科文组织认可为“创意城市美食之都”。

早于2005年，澳门被列入联合国教科文组织《世界遗产名录》，见证了东西方文化的碰撞和融合。

作为中西文化交汇的国际旅游城市，澳门凭借独特的历史背景、鲜明的地方文化资源和丰富的旅游资源，获选为2025年“东亚文化之都”。

澳门将继续向世界各地的旅客展现“世界旅游休闲中心”魅力。让我们一起“感受澳门”！



# 舌尖美食



## 水蟹粥与鲮鱼球

澳门位于珠江口咸淡水交界，盛产肥美的蟹，造就水蟹粥。多采用梭子蟹，加上大米熬煮成绵滑细腻的蟹粥。蟹膏随时间慢慢融入米粥，丝丝入扣，清甜诱人。配上米通鲮鱼球，风味更佳。所谓米通，其实是炸脆后的米粉粒。鲮鱼球蘸上米粉粒炸香，外脆内软，比一般炸鲮鱼球更香口。



36



## 葱花鸡蛋肠粉

肠粉乃广东地方常见小食，但葱花鸡蛋肠粉则澳门所独有。即叫即拉，米浆淋上布帛，蒸熟后，加上鸡蛋和葱花再蒸。巧手一卷，切块，外形极像玉子烧。肠粉滑溜不粘牙，蛋香浓郁，散发幽幽葱花香，淋上豉油、甜酱及芝麻酱，更加滋味。

## 猪扒包

并非面包夹块扒这麼简单，不同店家有不同做法。面包有软有硬，甚至有菠萝包。数最讲究的，一定是类似法式长棍面包的椭圆形猪仔包，外脆内软。猪扒又大又厚，多以葡式方法腌制，外脆内软，松化香口。连包带肉，大大口咬下去，肉汁四溢，滋味纷陈。



## 云吞面

在澳门的街上，有不少专卖广东粉面的食店，而云吞面更是不少店家的“招牌面”，云吞皮薄而不破，包了满满的馅料，馅料的最佳比例是七分鲜虾三分猪肉，配上富有弹性又有嚼劲的面条，甚至有些餐馆沿用了传统的手打方式制作竹升面，口感更为独特。



37



### 虾子面

最认真的虾子面，连面条也是自制，且不假手机器，必由师傅坐上竹升压而成。面质烟韧弹牙，富蛋香。店家亦会自家烤烘虾子，新鲜香口。竹升面加上虾子，以散发浓浓大地鱼香的汤头略拌，咸香惹味。

**非洲鸡**  
非洲鸡是澳门葡国菜里独有的其中一款菜式。传统葡萄牙人料理的非洲鸡较为干涩，此菜肴传到澳门后，经多年改良，现在的非洲鸡酱料变得更丰富。先将鲜鸡用洋葱，胡椒，蒜蓉等香料腌制半天，再加入椰汁，鲜奶，椰蓉，花生和辣椒等二十多种材料混制而成的酱汁，铺满鸡只上面，烤至熟透，酱汁完全渗透到鸡肉里面，辣味与鸡味融合在一起，即成独具风味的料理。



### 免治牛肉/猪肉

免治是昔日土生葡人最喜爱的菜色，“免治”（Minchi）这个名称源自英文“Mince”（剁碎）的谐音，指经过搅碎后的猪肉或牛肉。澳门许多地方都能吃到免治猪肉或牛肉饭，大部分都会加上太阳蛋或三色菜。不论是腌制食材、还是烹调酱汁，免治都会经常用到酱油，可看到这菜式变化受到中华饮食文化的深远影响。软嫩的免治肉碎再搭配炸土豆粒一起吃，美味让人惊喜！



### 葡式马介休

地道葡国菜最闻名的是马介休，也就是鳕鱼制成的葡国咸鱼，这种鱼可以用煎、烧、烤、煮、焖等不同的方法烹调，无论做成任何款式的菜式，都会齿颊留香，令人回味无穷。在澳门餐馆经常看到的马介休菜单会有炸马介休球、马介休炒薯丝和烧马介休等，全都是葡式与亚洲风味荟萃的特色佳肴。



### 鲜虾浓汤

它的葡文名称为“Lacassá”，是土生葡人在平安夜晚餐餐桌上出现的传统菜式，昔日天主教徒惯于平安夜禁食，因此这款汤不加任何红肉。做法简单，先把中虾去壳洗净，加入胡椒粉与盐调味，把虾壳煮成虾汤，虾汤煮好后隔渣，用虾汤灼熟米粉，用橄榄油煮洋葱、月桂叶和咸虾酱，加入中虾和虾汤，最后逐步加入面条以保持虾汤浓度，大约煮半小时后取出月桂叶，洒上切碎的洋葱即可。

### 牛尾汤通粉

在澳门茶餐厅的菜单上，不难发现牛尾汤通粉的踪影，每家店的牛尾汤所用材料略有不同，但主要都是以牛尾肉、胡萝卜、洋葱、蕃茄、西芹、椰菜等材料，熬煮数小时而成，汤头酸甜度适中，再加入预先煮好的通粉，这一碗就是澳门人最喜欢的地道早餐。



### 葡式焗鸭饭

鸭在西方属于高级食材，葡式焗鸭饭制作简单，饭以鸭汁煮成，再把鸭肉拆丝，放在米饭下，加上葡国腊肠，放进烤炉焗烤，上桌时香气四溢，米饭有香浓鸭味，饭中满是鸭肉丝，鸭和饭融为一体，再吃一片咸香的葡国腊肠中和一下，可谓色香味俱全。

### 葡国鸡

四百多年前葡萄牙人航海来到澳门时，带来了他们的家乡食物，当时船只到达澳门前必须经多个港口，因此沿途带走了印度咖喱和香料，马六甲的椰子。后来这些葡萄牙人定居于澳门，就运用这些材料，再加上鸡肉、土豆、洋葱和鸡蛋等，学习用当地的方法烹调，便成为今天只有在澳门才能品尝到的葡国鸡。这款菜肴香味浓郁，鸡肉鲜嫩可口。至今澳门还有不少葡国餐厅以葡国鸡作为招牌菜，配以餐酒，风味甚佳。



### 椰汁鸡面

这道菜源自侨居澳门的缅甸华人，他们主要以面食为主，其中又以油面最为普遍，椰汁鸡面就是最具代表的菜式，先炒香洋葱，以黄姜、胡椒及红椒调味，鸡肉用盐及蒜头腌制，拌入洋葱内煮熟备用，然后把椰汁煮香，以豆粉、盐及鱼露调味，加水调稀，蒜头切片炸香，鸡蛋用水煮熟，将油面、洋葱及鸡肉放进椰汁内，再放上鸡蛋、蒜片及芫荽即可。在澳门半岛的新桥三盏灯一带，有许多缅甸餐馆，都可以尝到正宗的椰汁鸡面。



### 葡式蛋挞

英国人Andrew Stow将葡挞带到澳门并加以改良，演化出澳门特色。外表像蛋挞，不同的是挞上有棕黑色斑点，那是因为蛋黄中加入了以肉桂和柠檬皮煮成的糖浆，经烘焙后变成焦糖。浓郁蛋香中略带焦甜，比蛋挞更吸引。外皮则是一层层薄如蝉翼的酥皮，松化香口。



### 双皮炖奶

这个看似简单的牛奶甜品，制作工序繁多，要先煮热调配好的鲜奶，只放满碗的一半，拿去蒸炖，等上层凝固冷却后，会形成一层炖奶皮，此时再加入鲜奶，再形成另外一层“皮”，双皮炖奶就完成了。制作双皮炖奶都会选用优质牧场饲养的乳牛牛奶，保证绝对新鲜，难怪一口吃下去时，浓郁的奶香味马上散发出来。



### 木糠布甸

木糠布甸是传统葡式甜品之一，在澳门随处可见，是除了葡式蛋挞之外，另一款深受大众喜爱的甜品。木糠布甸以忌廉、炼奶和饼干碎三者混合而成，成分虽然简单，但要这三样材料配搭得宜，十分考验制作技巧，才能让布甸滑不溜口。除了原味木糠布甸外，还可以选择巧克力、曲奇、榴莲和咖啡等新口味的布甸，同样美味可口。



# 特色手信

## 肉干

肉干有猪肉或牛肉可选择，每片刚烤好出来的肉干都是金黄流油，香脆微焦，肉汁丰富，令人垂涎三尺。而且肉干的部位种类多，也有蜜汁、黑椒、麻辣、果汁、辣味等口味选择，澳门售卖肉干的店家都很大方，客人可以先试吃不同的口味，选好了才购买。



## 金钱饼

制作金钱饼的步骤十分讲究，先把面粉、蛋黄、糖和牛油混合，搓成大面团，再把搓成大面团平均分成乒乓球般的大小，放到特制的铁板夹饼器上，用炭炉把两面烘热，即成香脆金黄而且松脆无比的金钱饼，每块饼咬下去饼身薄而松脆，不禁让人一口接一口地吃下去。

## 秘制咖喱酱

自葡萄牙人将香料带入澳门后，经过多年演变，酱料的使用已经融入百姓饮食习惯当中，咖喱酱就是其中一个深入人心的酱料，这里的小食店很多都会供应由咖喱酱做的咖喱鱼蛋、咖喱鸡面等驰名中外的菜式，而且每家店的咖喱酱都有自家的秘方，味道普遍大都是咸中带辣，香味浓郁但又略有差别，喜欢酱料的朋友还可以向店家购买包装成罐的咖喱酱，带回家把美味延续下去。

## 凤凰卷

凤凰卷是一种蛋卷。为了取意吉祥，就以“凤凰”二字来命名。凤凰卷的配料一般有面粉和鸡蛋，再加上肉松、紫菜、咖喱及鱼松等各种调料，而成了各式各样的不同口味。在澳门有许多饼家仍保持了纯手工制作凤凰卷的传统，天天新鲜制作，就算买回家以后再享用，依然香脆无比，非常适合当旅游手信。



## 纽结糖

纽结糖是“Nougat”的译音，原本是俄罗斯一种传统糖食，材料有全脂奶、花生、蛋白等，奶味香浓，甜而不腻又有嚼劲，还有大大颗花生夹在纽结糖中间，又软又硬的感觉令人留下深刻印象。想买到最正宗的纽结糖，可以到氹仔官也街一带的纽结糖专卖店选购，是澳门最受欢迎的手信之一。

## 葡萄牙酒

佳酿非法国专美，葡萄牙出品同样精彩。当地拥有多个个性独特的葡萄酒产区，除出产常见的红白葡萄酒外，葡萄牙北部城市波尔图亦盛产一款叫波特酒的甜酒。葡萄牙人来澳经商传教逾400年，连带把当地的葡萄酒文化传进来，故在澳门不难搜购到富特色的葡萄牙佳酿。



## 肉切酥

来到氹仔官也街，不能不买肉切酥！已有百多年历史的老字号饼店出产的肉切酥，由面粉、猪肉和南乳以传统方法制成，虽然只是薄薄一片，却充满了浓郁的南乳香味，怀旧古法，新鲜出炉的肉切酥口感香脆。记得要早点来排队购买，因为通常到了下午时段，肉切酥已经被抢购一空。

## 杏仁饼

传统上会先把绿豆浸泡、煮熟、去壳再磨成粉末待用，肥猪油片要先在一天前煮熟，再放进砂糖腌制一晚，绿豆粉末以饼模定形，或加上经人手用刀切碎的杏仁粒，在表面放上肥猪油，再用大筛子以人手方式烘焙半小时，口感松脆，经常出炉后很快就会被客人一扫而空。

## 花生糖

手工花生糖是澳门仅有的传统地道小食，深受游客和当地人欢迎，有些店家会在店门口现场制作，先把花生炒香，再混合麦芽糖和猪油一起搓，每个步骤都由人手制作，吸引不少途人围观。刚做好的花生糖热腾腾，比较软身黏口有嚼劲，香甜而且花生味浓郁，放凉后却口感脆硬，与别不同。此外也有芝麻口味的花生糖，外层沾满炒过的芝麻粒，香而不腻，一试难忘。

# 清真美食

澳门的美食琳琅满目，穆斯林旅客在澳门也可轻松找到美味可口的清真美食。一些合资格的清真餐厅获香港回教信托基金总会认证，在严格遵守清真食品准备要求的前提下提供多种餐饮选择。

🔗 [www.macaotourism.gov.mo/zh-hant/dining/taste-of-macao/halal-dining](http://www.macaotourism.gov.mo/zh-hant/dining/taste-of-macao/halal-dining)

## 香港回教信托基金总会清真认证餐厅分类

### 清真餐厅 (Halal Restaurant)

餐厅内只准备和提供清真食品



### 清真厨房餐厅 (Halal Kitchen Restaurant)

餐厅厨房内只准备清真食品，但用餐区域提供酒精饮料或非清真食品

### 清真友善餐厅 (Halal Friendly Restaurant)

餐厅厨房内会同时准备清真和非清真食品，但采取严格措施避免任何程度的污染



### 东来顺饭庄

📍 澳门科英布拉街484号光辉商业中心  
📞 (853) 2875 5705

清真认证分类：清真厨房餐厅



### 艾麦尔青海拉面

📍 澳门花王堂前地2号新运大厦地下及阁楼G座2B  
📞 (853) 6611 0525

清真认证分类：清真餐厅

### 全景咖啡厅

📍 路环黑沙马路1918号鹭环海天度假酒店地下  
📞 (853) 8899 1020

清真认证分类：清真友善餐厅

### 印巴咖喱屋

📍 澳门赵家巷37-37A号地下

📞 (853) 2826 0276

清真认证分类：清真餐厅



### 楼兰饭店

📍 澳门十月初五日街169号

清真认证分类：清真餐厅

### 塔尔餐厅

📍 澳门贾伯乐提督街10-14B号骏景园

📞 (853) 6589 6633

清真认证分类：清真厨房餐厅



### 北方鸣苑

📍 澳门路氹连贯公路澳门伦敦人酒店1楼

📞 (853) 8113 8938

清真认证分类：清真友善餐厅



### 田耕阁养生馆

📍 氹仔卢廉若马路1064-1094号菩提禅院地层库

📞 (853) 2898 8818

清真认证分类：清真餐厅

### 田耕阁养生馆

📍 氹仔射击路342-484号上葡京2楼215-2号铺

📞 (853) 2898 8818

清真认证分类：清真厨房餐厅



### 森

📍 氹仔史伯泰海军将军马路2号丽景湾艺术酒店

📞 (853) 2883 1234

清真认证分类：清真厨房餐厅



以上餐厅资讯如有任何更改，恕不另行通知。光顾任何餐厅前，请先检查清真证书的有效性。



# 清真



## 清真手信

来澳门品尝美食后，是否感到意犹未尽？澳门现时也有不少地方提供清真手信如酱料、咖啡、饼食等供旅客选购。位于澳门市中心的澳品荟提供一站式购物服务，旅客除了可在此找到清真认证产品，更可购买澳门制造的产品，包括食品、饮品、大健康及个人护理产品、时尚服装、文创类产品等。离开澳门前，旅客更可在澳门国际机场尽情“血拼”，购买清真认证的食品。

### 澳品荟

📍 澳门板樟堂街1号  
📞 (853) 2881 1509  
🔗 [www.minmplaza.com](http://www.minmplaza.com)



### 英记饼家

📍 沓仔伟龙马路澳门国际机场北面扩建阁楼层禁区  
📞 (853) 2830 2867  
🔗 [www.yengkee.com.mo](http://www.yengkee.com.mo)

### 葡韵手信

📍 沓仔伟龙马路澳门国际机场离境大堂禁区地下19-00-0085铺  
📞 (853) 2882 1863  
🔗 [www.guiafood.com.mo](http://www.guiafood.com.mo)



# 特色店

澳门除了历史悠久的“澳门历史城区”、设备完善的大型综合度假村，大街小巷内也藏有不少的“特色店”。要感受澳门旧区韵味，必定要到十月初五日街一带寻找特色餐饮和文创店铺；离岛区也有不少历史悠久的餐厅；喜欢东南亚美食的你可到三盏灯、荷兰园、新马路一带“觅食”。特色店众多，无法在此一一介绍，欢迎浏览“特色店”网页，获得更多资讯。

🔗 [www.dsedt.gov.mo/lcp/zh\\_CN/index.jsp](http://www.dsedt.gov.mo/lcp/zh_CN/index.jsp)



# 玩尽澳门

## 澳门大赛车博物馆

澳门大赛车博物馆楼高四层，馆内藏有数十年来的参赛赛车和电单车，为参观者提供澳门格兰披治大赛车相关知识、娱乐、休闲和学习体验等。新增的多媒体互动设备及赛车情境展示设置，加强“寓教于乐”体验。

氹仔高美士街431号

[mgpm.macaotourism.gov.mo/zh-hans](http://mgpm.macaotourism.gov.mo/zh-hans)

## 传奇英雄科技城

集高科技、体育及娱乐于一身的主题公园。园内游戏采用了虚拟实境、扩增实境、全息图、运动追踪、映射投影、4D超立体巨幕等元素，把感官体验推向极致。游戏种类逾60款，既有最新最潮的赛车、碰碰车，亦有怀旧的街机及保龄球。

氹仔路氹连贯公路新濠影汇代广场1楼及翼2楼

[studiocity-macau.com/sc/entertainment/legend-hero-park](http://studiocity-macau.com/sc/entertainment/legend-hero-park)



## 澳门teamLab超自然空间

国际艺术团队teamLab于2020年6月以常设姿态进军澳门，设立全新互动体验项目。teamLab将楼高八米、占地5,000平方米的空间改造成一个精密复杂的立体三维世界，其特色在于艺术展览结合高科技，模糊人与作品之间的界线，参观者能完全沉浸其中，与他人一起创造自己的艺术世界，好玩有趣。

氹仔望德圣母湾大马路澳门威尼斯人金光会展

[www.sandsresortsmacao.com.cn/macau-shows/teamlab.html](http://www.sandsresortsmacao.com.cn/macau-shows/teamlab.html)



teamLab  
Expanding Three-Dimensional Existence in Transforming Space -  
Rafting 6: Colors and 9 Blurred Colors, Free Rafting, 2009-2018.  
Interactive Installation, Endless, Sound: Hideaki Takahashi. © teamLab

## 澳门生态游

澳门的自然生态美境同样精彩，龙环葡韵生态步道、石排湾湿地和香径药谷生态园区及南药园为忙碌的都市生活增添绿意。龙环葡韵生态步道适合观鸟爱好者欣赏鸟类和其他野生动物。香径药谷生态园区及南药园有8个药用植物分区，三百多种药用植物，游人可从中了解澳门的溪谷生态及药用植物资源。石排湾湿地原先是一大片芒草的生长点，并有外来入侵植物覆盖，生态功能低。经改造后，区内逐渐形成湿地生境，吸引各种动物和昆虫。游人透过“绿化设施预约系统（个人）”预约参观，就可领略澳门休闲的一面。

[app.iam.gov.mo/gfbooking/spring/facility?execution=e1s1](http://app.iam.gov.mo/gfbooking/spring/facility?execution=e1s1)



## GoAirborne室内跳伞

澳门首家室内跳伞中心，无论是初学者或职业跳伞运动员，都可在15米高的风洞体验从12,000呎高空俯冲至3,000呎的刺激快感。

⌚ 氹仔溜冰路澳门葡京人H853Fun Factory娱乐厂1楼R99铺  
🔗 [www.lisboetamacau.com/zh-hans](http://www.lisboetamacau.com/zh-hans)



## 澳门飞索

澳门飞索是亚太区首个城市高空滑索景点，设有五条滑索，旅客可选择日间或夜间的飞行体验，感受时速高达55公里的快感。

⌚ 氹仔溜冰路澳门葡京人怀旧澳门区R89, R100铺  
🔗 [www.lisboetamacau.com/zh-hans](http://www.lisboetamacau.com/zh-hans)



## 新濠影汇水上乐园

澳门最大水上乐园，分为户外及室内园区。室内园区以太空为主题，设有16个刺激游乐设施，包括全城唯一室内冲浪模拟器“冲浪战士”、“极速水上过山车”、“光速飞车”、全长246米的“星空激流”等。别错过户外园区的20米高“冲天水龙卷”滑水道，也有专为孩子们设计的嬉水乐园等，一家大小都能度过难忘的水上时光。

⌚ 氹仔路氹连公路新濠影汇西翼3楼  
🔗 [www.studiocity-macau.com/sc/entertainment/waterpark](http://www.studiocity-macau.com/sc/entertainment/waterpark)

## 水舞间

载誉归来的《水舞间》由Peparini Studios 艺术总监 Giuliano Peparini 操刀设计，并由来自30多个国家近300名的演员、工作人员和幕后人员团队进行制作。表演融合高空杂技、戏剧化叙述和水效科技，在270度环形水池舞台为观众送上一场史诗级水上探险。

⌚ 氹仔路氹连贯公路新濠天地  
🔗 [www.cityofdreamsmacau.com/sc/house-of-dancing-water](http://www.cityofdreamsmacau.com/sc/house-of-dancing-water)



## 《澳门2049》

由国际知名导演张艺谋打造的最新舞台演出，《澳门2049》结合了尖端科技和中国八种非遗项目。世界级创意团队将千年中华文化精粹重新诠释，颠覆大众对非遗艺术的固有印象，为观众呈现一场超越语言的演出。

⌚ 氹仔路氹城体育馆大马路美狮美高梅，美高梅剧院  
🔗 [macau2049.mgm.mo/sc](http://macau2049.mgm.mo/sc)

# 澳门新八景



## 西望洋

西望洋山俗称主教山，周边缘树成荫。座落山顶的西望洋圣堂为昔日天主教澳门教区的主教府邸。

## 亭前葡风

议事亭前地地面铺设葡式碎石，市政署大楼、邮政局大楼、仁慈堂大楼等著名建筑林立，广场中央有一座喷水池，处处体现南欧风情。

## 爱巷倾情

邻近大三巴牌坊的恋爱巷是热门的“打卡”地点，两旁的建筑物色彩斑斓，恋爱·电影馆推广澳门本土电影及举办电影相关展览，热爱电影的人士不容错过。



## 双湖塔影

两湖一塔指南湾湖、西湾湖和澳门旅游塔。两湖风景优美，宁静怡人。南湾·雅文湖畔更是发掘文创纪念品的好去处。登上澳门旅游塔，可饱览澳门全景，天朗气清时更可远眺珠三角地区。

## 路环渔韵

路环渔村历史悠久，北延路环码头，南至谭公庙，保留不少特色建筑，包括路环图书馆、观音古庙、天后古庙等。



## 福隆新貌

福隆新街是澳门其中一条著名老街道，往日秦楼楚馆林立，现时已摇身一变，成为美食手信集中地。



## 龙爪观涛

龙爪角位于路环黑沙海滩西南岸，奇石林立，有一座中式凉亭“听海轩”，是欣赏日出日落的好地方。



## 桥牵三地

港珠澳大桥在2018年通车，全长55公里，连接澳门、香港和珠海，是世界上最长的沉管隧道及世界跨海距离最长的桥隧组合公路。



# 买得尽兴

## 澳门壹号广场

坐落澳门半岛海滨，众多世界殿堂级名牌落户于此，开设多层旗舰店、全澳首家分店或最大分店，品牌类型有皮革名家、高级时装、旅行箱专门店等。购物商场与澳门美高梅互通，邻近永利、新葡京及星际酒店等大型娱乐场所，一站式照顾食买玩需要。

📍 澳门沙格斯大马路

🔗 [www.onecentralmall.com.mo/zh](http://www.onecentralmall.com.mo/zh)



## 永利澳门名店购物区

要安心选购顶尖名牌，必定要来永利澳门名店购物区。多个知名奢华品牌荟萃于此，品牌类型有腕表翘楚、殿堂级皮革、高级男女装、珠宝手饰等等。整个购物区面积达十万平方呎，名店数目达50之多，绝对是购物天堂。

📍 澳门仙德丽街永利酒店

🔗 [www.wynnmacau.com/sc/shops](http://www.wynnmacau.com/sc/shops)



## 澳门银河时尚汇购物中心

环球品牌集中地，商品类型多元化，有时装配饰、美容化妆品、电子产品、旅行用品等。进驻的品牌都是国际级名店，商品类型有旅行箱、皮革用品、时尚服饰等，琳琅满目。购物中心不时提供礼遇，买得更开心。

📍 澳门莲海大马路

🔗 [www.galaxymacau.com/cn/promenade-shops](http://www.galaxymacau.com/cn/promenade-shops)



## 澳门金沙购物城邦

澳门最大型室内购物商场，进驻了逾850间免税品牌商店，绝对是疯狂购物方便之选。这个购物城由主打高端奢华品牌的四季名店、云集国际知名大众品牌的威尼斯人购物中心、著力推广创意时尚潮流的巴黎人购物中心，及适合一家大小的伦敦人购物中心所组成，任何预算的旅客都找到购物乐趣。

📍 澳门望德圣母湾大马路及路氹连贯公路

🔗 [www.sandsresortsmacao.cn/shopping.html](http://www.sandsresortsmacao.cn/shopping.html)



## 荷兰园波鞋街

在充满南欧风情的建筑及古色古香的中式大宅之间，藏著一条波鞋街。大部分国际运动品牌均在这里找到，款式众多，无论你著重时尚度还是功能性，总能找到心头好。同一时间比较不同牌子的价钱、款色、功能，不用四处钻，省时省力。

📍 澳门荷兰园大马路



## 伯多禄局长街

大部分澳门人呼之“白马行”，有逾百年历史的老街道。除了看到历史悠久的白马行医院外（即现今的葡萄牙驻澳门总领事馆），还凝聚了多家小型商场，例如信达堡、国华戏院商场、信达城等。主打的商品多是大众化品牌，价钱相宜，种类极多，衣饰鞋袜、文具杂货、家品玩具，想到想不到的，在这里都会找到。

# 昔日大香山， 今日中珠澳



## 中山

- ① 孙中山故里旅游区 ▶ ② 左步书屋  
 ③ 午餐：品尝崖口海鲜 ▶ ④ 孙文纪念公园  
 ⑤ 中山纪念图书馆 ▶ ⑥ 中山詹园 ▶ ⑦ 中山温泉  
 ⑧ 晚餐：品尝三乡茶果宴 ▶ 晚上入住中山酒店

## 珠海

- ① 漫游情侣路（港珠澳大桥、爱情邮局、珠海渔女、城市阳台、香炉湾、珠海大剧院） ▶  
 ② 东澳岛或桂山岛（海岛观光） ▶  
 ③ 品尝海岛海鲜大餐（将军帽、狗爪螺、海胆等海鲜） ▶  
 ④ 横琴岛（紫檀博物馆横琴分馆、星乐度房车营地及星奇塔主题公园） ▶ ⑤ 晚上入住星乐度露营小镇 或 ⑥ 搭北口岸前往澳门，晚上入住澳门酒店

## 澳门

- ① 路环渔村享受慢活（路环码头、圣方济各圣堂、马忌士前地、路环图书馆、谭公庙、天后古庙、观音古庙） ▶  
 ② 氹仔官也街品尝特色小食和到网红咖啡店打卡 ▶  
 ③ 澳门大赛车博物馆体验车手的乐趣 ▶  
 ④ 澳门大三巴下的恋爱巷打卡和到关前街感受文创情怀 ▶  
 ⑤ 晚上到金光大道欣赏五光十色的光影和喷泉表演 ▶  
 ⑥ 在酒店购物和享用晚餐 ▶ 结束美好的假期

# ① 旅客咨询服务

## 中山市文化广电旅游局



地址：廣東省中山市石岐區悅來南路12號  
网址：[www.zs.gov.cn/wglj/index.html](http://www.zs.gov.cn/wglj/index.html)  
电话：(86) 760-88313643

微信：



## 珠海市文化广电旅游体育局



地址：廣東省珠海市新香洲紅山路165號  
网址：[wglj.zhuhai.gov.cn](http://wglj.zhuhai.gov.cn)  
电话：(86) 756-2636712

微信：



## 澳门特别行政区政府旅游局



地址：澳門宋玉生廣場335-341號獲多利大廈12樓  
网址：[www.macaotourism.gov.mo](http://www.macaotourism.gov.mo)  
旅游热线(24小时)：(853) 2833 3000

微信：



资料截至2021年6月为准，其后如有更改，恕不另行通告。

对第三者产品或服务质素或适用性；或本刊物内容差误或遗漏，本局恕不负责。

©澳门特别行政区政府旅游局版权所有2021年

